

# Springa och hoppa



## **Syfte**

Att öka deltagarnas kunskap om rovdjurens fysiska egenskaper samt att sätta dessa i perspektiv till människans förmågor.

## **Genomförande**

### ***Snabbhet***

Börja med att berätta om rovdjurens snabbhet. En björn kanske inte ser så snabb ut, men den kan springa korta sträckor i 60 km/h. Lodjur kan vara ännu något snabbare än björnen - men det är fortfarande inget i jämförelse med geparden som kommer upp i 120 km/h!

Mät upp en sträcka på 50 eller 25 meter i området. En björn skulle springa 50 meter på 3 sekunder. Hur snabbt springer deltagarna? Gör ett lopp och testa! Tidtagarur finns i väskan.

Hur snabb är världens snabbaste människa då? Världsrekord på 100 meter motsvarar ungefär 40 km/h.

### ***Hoppa***

Berätta sedan att ett lodjur kan hoppa 8 meter och en varg åtminstone 4-5 meter.

Gör ett startstreck och låt deltagarna mäta hur långt de kan hoppa. Ett måttband finns i väskan.